

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|---|---|---|--|---|
| 01/10/2018 arròs amb tomàquet croquetes de patata amb enciam i bot de nou Fruita | 02/10/2018 fideuà a la catalana pollastre amb salsa de vedes i albergínia Fruita | 03/10/2018 berries amb arròs llet a l'enciam amb enciam, pastanaga i bot de nou Fruita | 04/10/2018 canelons de carn tosta francesa amb enciam i olives Llactes | 05/10/2018 sopa de pasta fideu hamburgueses de vedella amb xip Fruita |
| 06/10/2018 berries a fred i de fideu cremes de bonyols amb enciam i bot de nou Fruita | 07/10/2018 arròs amb tomàquet tostada amb patata pastanaga Fruita | 08/10/2018 canelons de verdures llet al forn amb verdures Fruita | 09/10/2018 sopa de berries tosta de carabassó amb enciam, pastanaga i olives Llactes | 10/10/2018 macarrons a la carbonara són arròs amb salsa Fruita |
| 12/10/2018 tostada de verdures amb patata hamburgueses vedella a la jackson Fruita | 13/10/2018 sopa de patates magre amb sardanyes i patates Fruita | 14/10/2018 algrons amb verdures llet amb enciam amb enciam i tomàquet Fruita | 15/10/2018 crema de verdures amb pa torrat pollastre a l'ast amb enciam i pastanaga Llactes | 16/10/2018 arròs amb tomàquet tosta de patates amb enciam, pastanaga i olives Fruita |
| 20/10/2018 macarrons bolognesa salsitxes a la patata amb enciam, pastanaga i bot de nou Fruita | 21/10/2018 sopa de verdures i patata llet al forn amb verdures en juliana Fruita | 22/10/2018 macarrons bolognesa amb verdures tosta de carabassó amb enciam, pastanaga i olives Fruita | 23/10/2018 JORNADA GASTRONÒMICA PERÚ | 24/10/2018 arròs a la cubana llet a l'enciam amb enciam, pastanaga i bot de nou Fruita |
| 26/10/2018 berries amb arròs tosta de patates amb enciam i pastanaga Fruita | 27/10/2018 patates guisades amb verdures salsitxes amb tomàquet Fruita | 28/10/2018 sopa de patates tostada de pollastre amb enciam i tomàquet Fruita | | |



CALENDARI DE FESTES

25 OCTUBRE:
Jornada gastronòmica de Perú

30 DESEMBRE:
I Diada Cavall de Cartró - Dia Internacional de la discapacitat

FEBRER:
Carnestoltes

28 FEBRER:
Jornada gastronòmica d'Egipte

21 DE MARÇ:
II Diada Cavall de Cartró - Dia Internacional del Síndrome de Down

23 ABRIL:
Sant Jordi

30 DE MAIG:
Jornada gastronòmica de Tailàndia

JUNY:
Arriba l'estiu

DI LUNS DI MARTS DI MÈDRES DI JOUS DI VENDRES

| DI LUNS | DI MARTS | DI MÈDRES | DI JOUS | DI VENDRES |
|--|---|---|---|--|
| 01/10/2018 Sopa de pasta fina Broqueta de pollastre Fruta | 02/10/2018 Béquet amb patates al vapor Ragú amb ceba Fruta | 03/10/2018 Menjada de verduretes Béquet de vedella Fruta | 04/10/2018 Béquet al vapor amb patates Béquet a la paella amb verduretes juliana Fruta | 05/10/2018 Guacamole Pasta cassareua de gall d'ind Melancòlia de fruita |
| 06/10/2018 Pollet amb ceba i patates Sallatge Fruta | 07/10/2018 Lluc al forn amb verduretes i patates Amanida central Fruta | 08/10/2018 Sopa de lletes Lluc de porro d'un color a la paella amb campinyona i ceba Fruta | 09/10/2018 Crema de carbassó Béquet a la paella amb melancòlia Fruta | 10/10/2018 Amanida verda Pa amb tomàquet i pernil Gelat de cocoada |
| 11/10/2018 Amanida de pasta Sopa a la font amb verduretes Fruta | 12/10/2018 Carrot al vapor amb patates al vapor Truita francesa amb freixes de pa amb tomàquet Fruta | 13/10/2018 Mojito verd i patates al vapor Béquet a la paella Fruta | 14/10/2018 Amanida de tomàquet amb formatge fresc i advocat Vent al forn amb sal i juliant Fruta | 15/10/2018 Carrot al forn amb patates Melancòlia de fruita |
| 16/10/2018 Punt de campinyona Pollastre amb ceba amb amanida verda Fruta | 17/10/2018 Sopa de lletes Melancòlia al vapor amb auberges de tomàquet i ceba Fruta | 18/10/2018 Amanida d'arròs Rosa de freixes Fruta | 19/10/2018 Cua amb patates al vapor Cua fregida amb pa Fruta | 20/10/2018 Amanida verda Pasta cassareua de gall d'ind, formatge i juliant Gelat de llimona |
| 21/10/2018 Cua de trua al forn amb patates al vapor Béquet de vedella Fruta | 22/10/2018 Tonyina a la paella amb guacamole Fruta | 23/10/2018 Pa amb tomàquet Truita de patates amb tomàquet i amanida Fruta | | |

Cavall de Cartró

Cuina i Lleure

SOPARS EQUILIBRATS

perquè sigui més fàcil mantenir una dieta equilibrada als més petits, Cavall de Cartró et proposa un menú de sopars **equilibrat amb el menú que han menjat els nens en el menjador de l'escola.**

Així podràs organitzar-te els menús per a tot el mes amb una proposta **SANA i EQUILIBRADA.**

*El menú és un exemple de l'oferta de la cuina de l'escola. Per més informació, contactar amb el menjador de l'escola.

A Cavall de Cartró utilitzem productes **ECOLÒGICS**

RECORDA...
Menja molta **fruita i verdura!**

Fas exercici TOTS ELS DIES?